



ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗವನ್ನು

ಹತೋಟಿಗೆ ತರಲು:



ಮೂರ್ಛೆ ಇರುವವರು **3 - 5**
ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು
ತಪ್ಪದೇ ಸೇವಿಸಬೇಕು

ಊಟವನ್ನು ವೇಳೆಗೆ
ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು
ಹಾಗೂ ಕೂಡಲೇ
ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದು
ಕೊಳ್ಳಬೇಕು



ಸಾಕಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ ಅಗತ್ಯ





ವಿಪರೀತ ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು



ಜ್ವರ ಇದೆಯೇ
ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆ
ಹಾಕಿ ಹಾಗೂ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಒದ್ದೆ
ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಇಡೀ
ಮೈಯನ್ನು ಒರೆಸುತ್ತಿರಿ



ನೀರು, ಎಳನೀರು,
ಗಂಜಿ, ಹಣ್ಣಿನ ರಸ
ಮುಂತಾದ
ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು
ಕೊಡಿರಿ





ಮೂರ್ಛೆ ಬಂದಾಗ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು



ಸುತ್ತಲೂ
ಮುತ್ತಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ



ಅವರನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸಿ. ಜೊಲ್ಲು
ಅಥವಾ ನೋರೆ ತಾನಾಗಿಯೇ ಸೋರಿ
ಹೋಗುತ್ತದೆ



ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಮೂರ್ಛೆ
ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಕೂಡಲೆ ಆ
ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ
ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯರನ್ನು
ಕರೆಯಿರಿ





ಮೂರ್ಛೆ ಇರುವವರು ಎಲ್ಲರಂತೆ ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದು



ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು,
ಕಛೇರಿ ಕೆಲಸ, ವ್ಯವಸಾಯ
ಹಾಗೂ ದಿನನಿತ್ಯದ
ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು

ಬೆಂಕಿಯ ಬಳಿ ಕೆಲಸ
ಮಾಡುವಾಗ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ
ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೊತೆಗಿರಬೇಕು



ಮೂರ್ಛೆ ಇರುವವರು
ಈಜಲೇ ಬೇಕಾದರೆ
ರಕ್ಷಿಸಬಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು
ಜೊತೆಗಿರಬೇಕು





ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗವನ್ನು ಹತೋಟಿಗೆ
ತರಲು 3 ರಿಂದ 5 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ



ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಮಾತೃಗಳನ್ನು
ತಪ್ಪದೇ ಸೇವಿಸಿ

